

	<p>Провіта для учасників освітнього процесу (висвітлення в соціальних мережах, корисні посилання на літературу та методичні розробки):</p>
	<p><i>Онлайн- групи з психологічної підтримка для освітян:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Сайт онлайн- груп з психологічної підтримки для освітян «Поруч»: https://poruch.me/teachers - Сайт курсу з психологічно-емоційної підтримки для вчителів та шкільних психологів “Розумію”: https://osvitoria.university/courses/rozumiju/ Сайт онлайн- курсу “Сміливі навчати”: https://osvitoria.university/courses/rozumij/ - Сайт курсу “Бути поруч”: https://osvita.diia.gov.ua/courses/buty-poruch-kurs-z-osnov-psykholohichnoi-pidtrymky - Телефони гарячих ліній, а також контакти відповідних організацій - Сайт “Ти як”: https://www.howareu.com/ <p><i>Куди можна звернутися за психологічною підтримкою:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Національна психологічна асоціація з початком військових дій силами небайдужих людей зібра-ла психологічний консультативний центр для тих, хто переживає паніку, тривогу та постійний стрес. Щоб звернутися за допомогою до центру – треба заповнити анкету. - Бот першої психологічної допомоги із порадами психологічної підтримки для себе та щоб підтримати інших. - Також Міністерство освіти і науки України з сертифікованими психологами Асоціації інноваційної та цифрової освіти запускає щоденні онлайн зустрічі о 13.00 та 20.00. - Цілодобова безплатна платформа для психологічних консультацій “Розкажи мені”, створена Інститутом когнітивного моделювання, МОЗ. Щоб отримати допомогу – необхідно заповнити анкету на сайті, коротко описавши свій стан. - Телеграм-канал “Підтримай дитину”, який запустили педагоги та дитячі психологи за підтримки Міністерства освіти і науки. На цьому каналі – рекомендації, ігри та розвиваючі вправи, завдання для артикуляційної гімнастики, аудіоказки, які можна виконувати у сховищі, вдома чи під час евакуації. Національна гаряча лінія для дітей та молоді зібрала контакти психологів та психотерапевтів, котрі готові надавати безоплатні консультації. <p><i>Також корисні джерела:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - поради швидкої допомоги з кризового реагування від Світлани Ройз у ситуації розгубленості, під час панічних атак, під час стресу та паніки, якщо шок у людини поруч; - психологічна турбота від Світлани Ройз – добірка відеороликів; - рекомендації з психологічної допомоги від МОЗ; - від національної гарячої лінії для дітей та молоді Громадської організації «Ла Страда-Україна» рекомендації щодо того, як допомогти дитині впоратися зі стресом, розроблені завдяки підтримці Child Helpline International та NATAL Israel; - поради для дорослих про те, як зберігати свій ресурс, створені в межах «Проекту «Національна гаряча лінія для дітей та молоді» ГО «Ла Страда-Україна» за фінансової підтримки UNICEF Ukraine та уряду Німеччини; - посібник першої психологічної допомоги (посібник з допомоги (1)) для працівників на місцях щодо того, як надавати підтримку людям одразу після надзвичайно стресових подій. «Підтримка дітей під час війни: яких помилок уникнути?» https://osvitoria.media/experience/pidtrymka-ditej-pid-chas-vijny-yakyh-romylok-unyknyty/ - Порадник для вчителів: «Активності з дітьми в укритті» https://drive.google.com/file/d/1ixraCWz6gvtTsmfJTGTfy3QqyNeBgTwt/view
	<p><i>Поради для батьків:</i></p>

	<ul style="list-style-type: none"> - «Чи готова дитина до школи: що важливо вміти сучасному школяреві?» https://www.thinkglobal.ua/chy-gotova-dytyna-do-shkoly-shho-vazhlyvo-vmity-suchasnomu-shkolyarevi - «Скоро до школи: важливі поради до навчального року для батьків та вчителів від Світлани Ройз» https://nus.org.ua/view/skoro-do-shkoly-vazhlyvi-porady-do-navchalnogo-roku-dlya-batkiv-ta-vchyteliv-vid-svitlany-rojz/ - «Перший раз у перший клас... у воєнний час. Про адаптацію першокласників до школи в умовах сьогодення» https://osvitanova.com.ua/posts/5896 - «10 лайфхаків для батьків майбутніх першокласників: як підготувати дитину та як обрати школу» https://osvitanova.com.ua/posts/4856-10-laifhakiv-dlia-batkiv-maibutnih-pershoklasnykiv-iak-pidhotuvaty-dytynu-ta-iak-obraty-shkolu - «Як підготувати дитину до нового навчального року? 6 підказок психолога» https://osvitanova.com.ua/posts/1534-yak-pidhotuvaty-dytynu-do-novoho-navchalnoho-roku-6-pidkazok-psykholoha?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR3h6pFDUoXxGpsUoOt7Q7ufK6FiL4UWCIVOhA_DlbFWo4Bd5lg5uEDdVnY_aem_gT201WutZcGgZc3WXOheFg - «Що зібрати в рюкзак учням та ученицям різного віку – пам'ятка для батьків» https://nus.org.ua/articles/shho-zibraty-v-ryukzak-uchnyam-ta-uchenytsyam-riznogo-vidku-pam-yatka-dlya-batkiv/ - «Арт-терапевтичні поради для підготовки дитини до школи від Вікторії Назаревич» https://osvitanova.com.ua/posts/3908-art-terapevtychni-porady-dlia-pidhotovky-dytyny-do-shkoly-vid-viktorii-nazarevych - «Підготовка до школи. Розвиваємо звичайні вміння у незвичні способи» https://osvitanova.com.ua/posts/3901-pidhotovka-do-shkoly-rozvyvaiemo-zvychaini-vminnia-u-nezvychni-sposoby - «Як підтримати та заспокоїти дитину під час війни» https://eo.gov.ua/yak-pidtrymaty-ta-zaspokoity-dytynu-pid-chas-viyny/2022/02/28/ - «Ігри для підготовки дитини до школи: практичний гід для батьків на літо 2026» https://www.thinkglobal.ua/igry-dlya-pidgotovky-dytyny-do-shkoly-praktychnyj-gid-dlya-batkiv-na-lito-2026
	<p><i>Педчитання. Батьківські читання</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «5 книг із психології, які неодмінно мають бути в кожній шкільній бібліотеці» https://osvitoria.media/lessons/5-knyg-iz-psyhologiyi-yaki-neodminno-mayut-buty-v-kozhnij-shkilnij-bibliotetsi/ - «Що можна подивитися й послухати з дитиною для покращення взаємодії: добірка україномовного контенту від психологині Світлани Ройз» https://nus.org.ua/view/shho-mozhna-podyvytysya-j-posluhaty-z-dytnoyu-dobirka-ukrayinomovnogo-kontentu-vid-psyhologyni-svitlany-rojz/ - «Поради й добірка книг для покращення ментального здоров'я дитини» https://nus.org.ua/news/porady-j-dobirka-knyg-dlya-pokrashhennya-mentalnogo-zdorov-ya-dytyny/
	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Вебінари, додаткові матеріали для вчителів:</i> «Ключові навички дітей шкільного віку у воєнні часи. Як навчити дітей безпечної поведінки» https://www.youtube.com/watch?v=lyzgDFYiFC8 - «Здоровий спосіб життя вчителів та учнів у «новій реальності»: основні принципи та корисні поради». «Запобігання шкідливим звичкам та роль батьків у розвитку стійкої потреби дітей щодо здорового способу життя». «Шкідливі звички серед підлітків та боротьба з ними - варто чи ні?» https://www.youtube.com/watch?v=bEsqrOD3ug «Здоровий спосіб життя підлітків» https://www.facebook.com/watch/?v=229154282346563 - «Конференція на тему: «Особливості освітнього процесу під час воєнного стану» https://www.youtube.com/watch?v=CPTvMLLb464&list=RDCMUCUiDzgyvM_INJZ-6efrwHQ&index=

	<ul style="list-style-type: none"> - Вебінар: «Протидія та реагування на випадки насильства над дітьми в умовах дистанційного навчання в період війни». https://youtu.be/bgZP2qUIIKs - Вебінар на тему: «Запобігання та протидія проявам домашнього насильства: діяльність закладів освіти. Системний підхід». https://youtu.be/wb0_h4FUdB8 - «Формування здоров'язбережувальної компетентності педагога» https://www.youtube.com/watch?v=ksA0E9HJTqE - «Формування соціальної і здоров'язбережувальної компетентності у 5-6 класах» https://www.youtube.com/watch?v=LRnGuh-4mWs - «Безпечне освітнє середовище: цифрові загрози та захист під час канікул» https://naurok.com.ua/conference/safe-holidays?reg=true#order - «Галас у класі? Радійте! 5 переваг розмов на уроках» https://osvitoria.media/lessons/veresnevi-lajfhaky-dlya-vchyteliv-yak-sprostyty-sobi-zhyttya/ - «Вчительська відпустка: ідеї для відпочинку і маленьких щоденних приємностей» https://osvitoria.media/lessons/vchytelska-vidpustka-ideyi-dlya-vidpochynku-i-malenkyh-shhodennyh-pryemnostej/ - «Гормони щастя або як навчити свій мозок їх виробляти?» https://www.youtube.com/watch?v=Reb9ki1G20w
	<p><i>Поради для вчителів по роботі з дітьми з ООП та різні корисні посилання:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Люди з інвалідністю: правила комунікації» https://osvitoria.media/experience/lyudy-z-invalidnistyu-pravyla-komunikatsiyi/ - «Як нестандартно подати школярам інклюзію: вправи для ваших уроків» https://osvitoria.media/experience/yak-nestandardno-podaty-shkolyaram-inklyuziyu-vpravu-dlya-vashyh-urokiv/ - «Люди з інвалідністю: правила комунікації» - «Як нестандартно подати школярам інклюзію: вправи для ваших уроків» https://osvitoria.media/experience/yak-nestandardno-podaty-shkolyaram-inklyuziyu-vpravu-dlya-vashyh-urokiv/ - «Чому "інклюзія" та "інклюзивні люди" - це не про людей» https://www.alltogether.jobs/blog/inclusive-people-is-not-about-people?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwvpy5BhDTARIsAHSilyntDzE4iAbTtxnVWOkLPBOUNWJ6L0puUDRZa-0592V9zbFnkQlzOuoAajnjqEALw_wcB - «Допомога дітям з ООП під час війни». Поради для батьків https://nus.org.ua/articles/dopomoga-dityam-z-ooop-pid-chas-vijny-porady-dlya-batktiv/ - Створюємо інтегровані онлайн-уроки в інклюзивних класах: поради та ідеї для роботи з дітьми з ООП; Мемі, емодзі, рольові ігри: як учням запам'ятати все про історичних осіб; 5 активностей, які справді працюють. - «Чому дитині складно зосередитися? Причини та вирішення проблем із концентрацією уваги». «Вправи та практики для розвитку концентрації» https://www.thinkglobal.ua/chomu-dytyni-skladno-zoseredytysya-prychyny-ta-vyrishennya-problem-iz-konzentracziyeyu-uvagy - «10 вправ на розвиток уваги та пам'яті для дітей». 40 найкращих вправ і ігор https://www.thinkglobal.ua/10-vprav-na-rozvytok-uvagy-ta-pamyati-dlya-ditej - «Як допомогти адаптуватися дитині-переселенцю» https://osvitoria.media/lessons/yak-dopomogty-adaptuvatysya-dytyni-pereselentsyu/
	<p><i>Поради для учасників освітнього процесу:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Як покращити пам'ять дитини: ефективні вправи та поради» https://pifagor-school.com.ua/blog/yak-pokrashhyty-pamyat-dytyny-efektyvni-vpravu-ta-porady/ - «Як покращити пам'ять: 14 природних, підтверджених наукою способів» https://tsn.ua/lady/zdorovye/aktualnaya-tema/yak-pokraschiti-pam-yat-14-prirodnih-pidtvrdzhenih-naukoyu-sposobiv-2671866.html - «7 звичок, що покращують пам'ять» https://osvitoria.media/lessons/7-zvyчок-shho-pokrashhuyut-pam-yat/ - «Як працює мозок на уроках: зосереджуємо увагу і тренуємо пам'ять учнів» https://osvitoria.media/lessons/yak-pratsyuє-mozok-na-urokah-zoseredzhuyemo-uvagu-ta-trenuyemo-pam-yat-uchniv/

- «Як розвинути асоціативну пам'ять дитини: дослідження» <https://osvitoria.media/lessons/yak-rozvynuty-asotsiatyvnu-pam-yat-dytyny-doslidzhennya/>
- «Як повернути пам'ять та увагу учнів у робочий режим» <https://osvitoria.media/lessons/yak-povernuty-pam-yat-ta-uvagu-uchniv-u-robochyi-rezhym/>
- «Суперпам'ять: як її розвивати та підтримувати» <https://osvitoria.media/lessons/superpam-yat-yak-yiyi-rozvyvaty-ta-pidtrymuvaty/>
- «Чому наша увага — найцінніший ресурс на Землі» <https://osvitoria.media/lessons/chomu-nasha-uvaga-najtsinnishyj-resurs-na-zemli/>
- «Як працює мозок: 5 корисних статей для ефективнішого навчання» <https://osvitoria.media/lessons/yak-pratsyuje-mozok-5-korysnyh-statej-dlya-efektyvnishogo-navchannya/>
- «Як долати лінь, тренувати увагу та чому так важливо помилятися» <https://osvitoria.media/lessons/4-sposoby-aktyvizuvaty-mozok-pidlitka/>
- «Як утримати увагу учня онлайн» <https://osvitoria.media/lessons/yak-utrymaty-uvagu-uchnya-onlan-porady-finalistiv-global-teacher-prize-ukraine/>
- «Чи навчатимуться підлітки краще, якщо починати уроки пізніше?» <https://osvitoria.media/lessons/chy-budut-pidlitky-navchatysya-krashhe-yakshho-pochynaty-uroky-piznishe/>
- «Тривожність у підлітків: як її розпізнати та що з нею робити?» <https://osvitoria.media/lessons/tryvozhnist-u-pidlitkiv-yak-yiyi-rozpiznaty-ta-shho-z-tsym-robyty/>
- «Як стрес, мотивація та прокрастинація впливають на навчання» <https://osvitoria.media/lessons/yak-stres-motyvatsiya-ta-prokrastynatsiya-vplyvayut-na-navchannya/>
- «Тривожні звуки і навчання: як на мозок дитини впливають сирена та деренчання дронів?» <https://osvitoria.media/lessons/tryvozhni-zvuky-i-navchannya-yak-na-mozok-dytyny-vplyvayut-syrena-ta-derenchannya-droniv/>
- «Досягти ефективності: несподівані результати досліджень про навчання, сон та мотивацію» <https://osvitoria.media/lessons/dosyagty-efektyvnosti-nespodivani-rezultaty-doslidzen-pro-navchannya-son-ta-motyvatsiyu/>
- «Як рух може захистити школярів від стресу» <https://osvitoria.media/lessons/yak-ruh-mozhe-zahystyty-shkolyariv-vid-stresu/>
- «Простіть і відпустіть: психологічне айкідо для вчителів» <https://osvitoria.media/lessons/prostit-i-vidpustit-psyhologichne-ajkido-dlya-vchyteliv/>
- «Як впоратися зі стресом: інструкція-комікс від ВООЗ» <https://osvitoria.media/lessons/yak-vporatysya-zi-stresom-instruktsiya-komiks-vid-vooz/>
- «Резилієнтність у дітей: як її формувати й чому це важливо» <https://osvitoria.media/lessons/rezilyientnist-u-ditej-yak-yiyi-formuvaty-j-chomu-tse-vazhlyvo/>
- [Рекомендації для педагогів, щоб піклуватися про ментальне здоров'я школярів | Ти як?](#)
- [Піклуватися про ментальне здоров'я школярів — техніки самопомоги для роботи в укритті | Ти як?](#) - «Подолати тривогу: вісім вправ для учнів» <https://osvitoria.media/lessons/podolaty-tryvogu-visim-vprav-dlya-uchniv/>
- [Дія.Освіта — Ден і Рора проти корпорації стресу](#) (рекомендацій щодо проведення уроків для здобувачів освіти 7-11 класів)
- Аптечка психологічної самопомоги для дітей, укладена разом з ЮНІСЕФ – https://drive.google.com/file/d/1cXqfM_vVDAr4zKxYTa3ASQNMruWGhtVq/view
- «Психологічна допомога дітям під час війни: добірка практичних інструментів і порад від психологині Світлани Ройз» <https://nus.org.ua/view/psychologichna->

dopomoga-dityam-pid-chas-vijny-dobirka-praktychnyh-instrumentiv-i-porad-vid-psyhologyni-svitlany-rojz/

- «Рекомендації для батьків щодо підтримки дітей, які втратили здоров'я та зазнали ушкоджень внаслідок війни»
<https://www.unicef.org/ukraine/documents/recommendations-for-parents-injured-children>
- *Педагогам і батькам про взаємодії з обдарованими дітьми*
- «Нестандартне мислення у дитини: 15 дієвих способів розвинути креативність вдома та в онлайн-школі» <https://www.thinkglobal.ua/nestandartne-myslennya-u-dytyny-15-diyevyih-sposobiv-rozvyvnuty-kreatyvnist-vdoma-ta-v-onlajn-shkoli>
- «Яка музика стимулює пам'ять, а яка — шкодить навчанню?»
<https://osvitoria.media/lessons/yaka-muzyka-stymulyuye-pam-yat-a-yaka-shkodyt-navchannyu/>
- «Вправи з малювання на карантині, що розвивають увагу та критичне мислення»
<https://osvitoria.media/lessons/vpravy-z-malyuvannya-na-karantyni-shho-rozvyvayut-uvavu-ta-krytychne-myslennya/>
- «Шукаємо здібності дитини: 6 неочевидних порад»
<https://osvitoria.media/lessons/shukayemo-zdibnosti-dytyny-6-neochevydnyh-porad/>
- «Концентрація третьокласників — не більш ніж 9 секунд...»
<https://osvitoria.media/lessons/kontsentratsiya-tretoklasnykiv-ne-bilshe-9-sekund-arman-duse-pro-suchasnu-osvitu/>
- *Поради для вчителів та батьків (опікунів):*
- «Мозок тинейджера не чує критику: як зробити навчання бажаним для підлітків»
<https://osvitoria.media/lessons/sekret-vid-nejrofiziologiv-yak-zrobyty-navchannya-bazhanym-dlya-pidlitkiv/>
- «Підлітки обирають снюси, бо з ними не треба ховатися від батьків»
<https://osvitoria.media/lessons/pidlitky-obyayut-snyusy-bo-z-nymy-ne-treba-hovatusya-vid-batkiv/>
- «Бедротінг: новий виклик здоров'я учнів та педагогів»
<https://www.resilience.help/blogs/bedrotiny-novyj-vyklyk-zdorovya-uchniv-ta-pedagogiv/>
- «Як відшити хлопця?» і ще 13 запитань, про які мовчать підлітки»
<https://osvitoria.media/for-parents/yak-vidshyty-hloptsya-i-shhe-13-zapytan-pro-yaki-movchat-pidlitky/>
- «Розплата за байдужість: 7 тригерів сучасних підлітків»
<https://osvitoria.media/lessons/rozplata-za-bajduzhist-7-trygeriv-suchasnyh-pidlitkiv/>
- «Дитина має труднощі в спілкуванні» <https://www.resilience.help/blogs/dytyna-maye-trudnoshhi-v-splkuvanni/>
- «Вберегти дітей від кіберзлочинців: лайфхаки з книги «Діти та батьки в інтернеті»
<https://osvitoria.media/for-parents/zapobigty-kiberbulingu-j-sekstyngu-lajfhaky-z-knygy-dity-ta-batky-v-interneti/>
- «Павутина соцмереж: у які пастки потрапляють діти?» <https://osvitoria.media/for-parents/pavutyna-sotsmerezhe-u-yaki-pastky-potraplyayut-dity/>
- «Небезпечна «секретна мова» в інтернеті: новий сленг у TikTok»
<https://osvitoria.media/lessons/nebezpechna-sekretna-mova-v-interneti-novyj-sleng-u-tiktok/>
- <https://dignityonline.in.ua/adult/wp-content/uploads/2023/07/4-TikTok-povodzhennia-u-sots.-merezhi.pdf>
- «Яку безпеку для розвитку дітей приховують гаджети?»
<https://osvitoria.media/lessons/yaku-nebezpeku-dlya-rozvytku-ditej-pryhovuyut-gadzhetiy/>
- «Чи варто забороняти дітям гаджети, соцмережі та ігри: як знайти здоровий баланс у 2026 році». – «ШІ у 2026 році: новий цифровий виклик для батьків». – «Сімейна цифрова угода: найкраща альтернатива сваркам». – «»

	<p>https://www.thinkglobal.ua/chy-varto-zaboronyaty-dityam-gadzhety-soczmerezhi-ta-igry-yak-znajty-zdorovyj-balans-u-2026-roczy</p>
	<p><i>Поради для вчителів:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Як познайомитися з новими учнями та класом? Поради для вчителів» https://znayshov.com/News/Details/Yak_poznaiomytysia_z_novymy_uchniamy_ta_klasom_porady_dlia_vchyteliv - «“Не такі діти”? Як освітяни можуть підтримати учнів з атиповою поведінкою» https://nus.org.ua/2024/05/24/ne-taki-dity-yak-osvityany-mozhut-pidtrymaty-uchniv-z-atypovoyu-povedinkoyu/ - «Viber-воїни, привиди, тривожні контролери: як учителю знайти спільну мову зі складними батьками» https://osvitoria.media/lessons/viber-voyny-pryvydyytryvozhni-vip-skladni-batky-i-yak-uchytelyam-znajty-z-nymy-spilnu-movu/ - Якщо ви знаєте, що в класі є дитина, яка втратила близьких, у цьому матеріалі про те, як її підтримати. Ми маємо бути готові висловити підтримку. https://www.facebook.com/svetlanaroyz/posts/pfbid029yuLVgGzR38oQ2eHdvULdJVjdVGoAex5766J7Yxjmouefj1RjldZUeXi1GQGQv37l - Нам важливо бути уважними з текстами про смерть, війну, батьків, дім. Варто слідкувати за «реакцією дітей, можливо, замінювати тексти. Тут методичка, яка створена в допомогу вчителям. https://mon.gov.ua/static-objects/mon/sites/1/news/2023/10/Svitlana.Royz-rekomendatsiyi-05.10.2023.pdf - «Навчання, базоване на співпраці. 32 стратегії кооперації у класі» - «Що «болить» учителям перед новим навчальним роком: відверто про виклики та рішення» https://osvitoria.media/experience/shho-bolyt-uchytelyam-pered-novym-navchalnym-rokom-vidverto-pro-vyklyky-ta-rishennya/ - «Не існує такого феномену, як немотивований учень: цінні думки про дитячу мотивацію до навчання» https://nus.org.ua/view/ne-isnuye-takogo-fenomeny-yak-nemotyvovanyj-uchen-tsinni-dumky-pro-dytyachu-motyvatsiyu-do-navchannya/ - «Помилка — друг навчання: три способи зменшити учнівський страх» https://osvitoria.media/experience/pomylka-drug-navchannya-try-sposoby-zmenshyty-uchnivskiy-strah/ - «Психологічна допомога дітям під час війни: добірка практичних інструментів і порад від психологині Світлани Ройз» https://nus.org.ua/view/psychologichna-dopomoga-dityam-pid-chas-vijny-dobirka-praktychnyh-instrumentiv-i-porad-vid-psychologyni-svitlany-rojz/ - «Подолання наслідків війни: реальні історії та ефективні методи» (безкоштовний психологічний проєкт) https://montessoria.com/ua/think-equal-serial/?gad_source=1&gclid=Cj0KCQjwq_G1BhCSARIsACc7NxolSjMhljHggO49m_c_6sfsXEhxeAqWVdWFX8dopmP574BsXT6KYa0QaAoEhEALw_wB «8 цікавих технік, як оцінювати учнів, і що треба врахувати» https://nus.org.ua/articles/8-tsikavyh-tehnik-yak-otsinyuvaty-uchniv-i-shho-treba-vrahuvaty/
	<p><i>Вчителі. Вебінари на теми:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Запобігання та протидія проявам домашнього насильства: діяльність закладів освіти. Системний підхід». https://youtu.be/wb0_h4FUdB8 «Протидія та реагування на випадки насильства над дітьми в умовах дистанційного навчання в період війни». https://youtu.be/bgZP2qUIIKs - «Як запобігти булінгу? Поради та вправи для розвитку емпатії» https://naurok.com.ua/post/yak-zapobigti-bulingu-poradi-ta-vpravi-dlya-rozvitku-empati - «Скажи булінгу «Ні!»: ігри та вправи для розвитку емоційного інтелекту» https://naurok.com.ua/post/skazhi-bulingu-ni-igri-ta-vpravi-dlya-rozvitku-emocijnogo-intelektu?fbclid=IwAR19fL416luje4-SKrdNKaDpsPco_MhxG_dnMjvGNCPBOvMLHpbkCiRWIbA

	<ul style="list-style-type: none"> - «Секрети дружби між вчителем і учнями в соцмережах: поради психолога» https://osvitanova.com.ua/posts/1906-sekrety-druzhby-mizh-vchyelem-i-uchniamy-v-sotsmerezhakh-porady-psykholoha - <u>Як розпізнати та приборкати дитячу агресію: дієві поради для освітян;</u> - «Не такі діти»? Як освітяни можуть підтримати учнів з атиповою поведінкою; - «Сваряться через службу батьків у ЗСУ: чому між дітьми виникають такі конфлікти та як їм запобігати»; «Мама в ЗСУ – як прожити розлуку з дитиною та тримати зв'язок»; - «Тато в ЗСУ – як тримати зв'язок із дитиною та комунікувати попри відстань»; - «Тато загинув на війні: як говорити про це з дітьми та зберігати світлі спогади про батька»; «Не обламати вроджений інтерес до пізнання»: психологиня про те, як долати небажання дітей вчитися. «Підлітки “поза політикою”»: як вирощувати цікавість до суспільно важливих тем;
	<p><i>Учням.</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Як «хакнути» конфлікт у класі: подкаст «Більше діла» https://osvitoria.media/experience/yak-haknuty-konflikt-u-klasi-podkast-bilshe-dila/ - https://www.youtube.com/watch?v=BIzswZa5k9U&list=PLt7YJwhSDL0exfl0pFbzK0qKIDQAYay7- - https://www.youtube.com/watch?v=YSHxRPEa0zE №3 - https://www.youtube.com/watch?v=PddH1orlRf0&list=PLt7YJwhSDL0exfl0pFbzK0qKIDQAYay7-&index=4 - «Підлітки, стосунки, секстинг: що мають знати діти про особисті кордони» https://www.youtube.com/watch?v=6K1DwPzLKEo&list=PLt7YJwhSDL0exfl0pFbzK0qKIDQAYay7-&index=7 - «Допитливість дитини як ключ до пізнання» https://www.youtube.com/watch?v=qqTkQBvfgxA
	<p><i>Учасники освітнього процесу:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Як російські спецслужби вербують українських підлітків» https://tsn.ua/ukrayina/rosiyski-specsluzhbi-vtyaguyut-ukrayinskih-pidlitkiv-u-diversiyu-diyalnist-2602827.html - «російські спецслужби втягують українських підлітків до диверсій проти воїнів ЗСУ: що відомо» https://tsn.ua/ukrayina/rosiyski-specsluzhbi-vtyaguyut-ukrayinskih-pidlitkiv-do-diversiy-proti-voyiniv-zsu-scho-vidomo-2600421.html - «Хто і як через канали, чати та ігри вербує українських підлітків під час війни (як забезпечити їх від ворожого впливу)» https://cripo.com.ua/vojna-s-rf/hto-i-yak-cherez-kanaly-chaty-ta-igry-verbuye-ukrayinskyh-pidlitkiv-pid-chas-vijny/ - «Яку відповідальність передбачено за підпали автівок військових: пояснення адвоката» https://espreso.tv/kryminal-yaku-vidpovidalnist-peredbacheno-za-pidpali-avtivok-viyskovikh-poyasnennya-advokata#:~:text=%D0%AF%D0%BA%D1%89%D0%BE%20%D1%82%D0%B0%D0%BA%D0%B5%20%D0%B0%D0%B2%D1%82%D0%BE%20%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B1%D1%83%D0%B2%D0%B0%D1%94%20%D0%BD%D0%B0,%D0%B2%D1%96%D0%B4%20%20%D0%B4%D0%BE%208%20%D1%80%D0%BE%D0%BA%D1%96%D0%B2 - «Сірник, спалах, в'язниця: яке покарання загрожує паляям автомобілів» (відео) https://www.youtube.com/watch?v=Euip38Rlxqc&t=2s - «На свій страх і ризик. Як працюють моніторингові пабліки та чи можна їм довіряти» https://ms.detector.media/trendi/post/32178/2023-06-14-na-sviy-strakh-iryzyk-yak-pratsyuyut-monitoringovi-pabliky-ta-chy-mozhna-im-doviryaty/ - «Кіберполіція застерігає громадян не поширювати візуальні кадри оборони в соцмережах» https://ms.detector.media/internet/post/33896/2024-01-04-kiberpolitsiya-zasterigaie-gromadyan-ne-poshyryuvaty-vizualni-kadry-oborony-v-sotsmerezhakh/

	<ul style="list-style-type: none"> - <u>Застосунок «єППО» «Українці допомагають силам ППО, вказуючи ворожі цілі у спеціальному застосунку» https://ms.detector.media/internet/post/32536/2023-07-27-ukraintsi-dopomagayut-sylam-ppo-vkazuyuchy-vorozhi-tsili-u-spetsialnomu-zastosunku/</u> - <u>Чатбот UA Anti Spam Bot дозволяє блокувати коментарі щодо теми контрнаступу ЗСУ в телеграм-каналах і групах. https://ms.detector.media/internet/post/32896/2023-09-07-kyivskyy-student-stvoryv-bota-shcho-monitoryt-boyovi-chastoty-vorozhoi-aviatsii/</u> - <u>чатбот «єВорог» для повідомлень про переміщення техніки, яку російські військові використовують під час ракетних обстрілів України. https://ms.detector.media/internet/post/32758/2023-08-23-u-mintsyfry-nagadaly-pro-yaku-viyskovu-tekhniku-povidomlyaty-v-ievorog/</u> - <u>Чат-бот в телеграмі «STOP Russian War» (@stop_russian_war_bot), за допомогою якого можна повідомляти про пересування російських диверсійно-розвідувальних груп, військ та техніки РФ. Чатботи СБУ «Знайди зрадника», де можна надсилати інформацію про людей, які співпрацюють із російськими загарбниками, про інтернет-агентів, що передають ворогові інформацію чи поширюють контент на його підтримку.</u> - <u>чатбот StopRussia MRIYA, надіслати відомості про виявлені незрозумілі ресурси, щоби їх перевірили та заблокували. https://t.me/stopdrugsbot</u> - <u>Кіберполіція запустила чат-бот у телеграмі «Народний месник» (@ukraine_avanger_bot), за допомогою якого можна повідомляти про мітки, які окупанти лишають на дорогах. СБУ.</u> <p>ПОРАДИ ВЧИЧЛЯМ ДЛЯ БОРотьБИ З РОСІЙСЬКОЮ ПРОПАГАНДОЮ: Звідки діти можуть чути російські наративи – пояснення фактчекерки та дослідниці дезінформації; Якщо раптом учні озвучують російські наративи: які шляхи комунікації найбільш коректні; Фільтрують інформацію та не ведуться на російські фейки: досвід однієї школи, яка завчасно навчала учнів медіаграмотності</p>
	<p><i>Інформаційний дайджест щодо альтернативи, яку можна запропонувати дитині, яка споживає російський контент, озвучує російські наративи... :</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>Якщо раптом учні озвучують російські наративи: які шляхи комунікації найбільш коректні.</u> - <u>Звідки діти можуть чути російські наративи – пояснення фактчекерки та дослідниці дезінформації.</u> - <u>Російські пісні в плейлистах українських школярів: чому не варто слухати музику ворога і як це пояснити дітям. https://nus.org.ua/2023/06/03/rosijski-pisni-v-plejlystah-ukrayinskyh-shkolyariv-chomu-ne-var-to-sluhaty-muzyku-voroga-i-yak-tse-poyasnyty-dityam/</u> - <u>“В умовах війни ми не можемо отримати всю інформацію. Цим можна маніпулювати. росіяни це й роблять”: інтерв’ю про важливість медіаграмотності.</u> - <u>Фільтрують інформацію та не ведуться на ро-сійські фейки: досвід однієї школи, яка завчасно навчала учнів медіа грамотності https://nus.org.ua/articles/filtruyut-informatsiyu-ta-ne-vedutsya-na-rosijski-fejky-dosvid-odniyeyi-shkoly-yaka-zavchasno-navchala-uchniv-mediagramotnosti/</u> - <u>Чому українські підлітки споживають російський контент і що можна запропонувати натомість – на прикладі проекту “Колайдер”.</u> <p><u>Що можна подивитися і послухати з дитиною: добірка україномовного контенту від психологині Світлани Ройз</u></p>
	<p><i>Батькам:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - <u>«Як уберегти підлітка від нездорових відносин в дружбі і коханні» https://osvitanova.com.ua/posts/4826-yak-uberehty-pidlitka-vid-nezdorovykh-vidnosyn-v-druzhbi-i-kokhanni - 5 мультфільмів для школярів про дружбу https://osvitanova.com.ua/posts/2177-5-multfilmiv-dlia-shkolyariv-pro-druzhbu</u>

	<ul style="list-style-type: none"> - «Творчі ідеї для покращення поведінки в класі» https://osvitanova.com.ua/posts/1820-tvorchi-idei-dlia-pokrashchennia-povedinky-v-klasi - «Учимо дисципліни: 7 ефективних стратегій» https://osvitanova.com.ua/posts/674-uchymo-dystsypliny-7-efektyvnykh-stratehii «Все про дружбу, або Надзвичайна сила соціальних зв'язків» https://osvitanova.com.ua/posts/5306-vse-pro-druzhbu-abo-nadzvychnaina-syla-sotsialnykh-zviazkiv «Як дитині завести друзів: 4 стратегії» https://osvitanova.com.ua/posts/6150-yak-dytyni-zavesty-druziv-4-stratehii - «Дружба в житті дитини. Що важливо знати батькам та вчителям» https://osvitanova.com.ua/posts/2581-druzhba-v-zhytti-dytyny-shcho-vazhlyvo-znaty-batkam-ta-vchyteliam - «Як навчити дитину знайомитись і дружити» https://antoshka.ua/ua/kak-nauchit-rebenka-drugit - «Як навчити дитину обирати друзів» https://osvitoria.media/experience/yak-navchyty-dytynu-obyraty-druziv/ - «Дитина не слухається, постійно сперечається» https://www.youtube.com/watch?v=nQm4-csNWDU «Що робити, якщо у підлітка немає друзів?» https://blog.nataliarainyk.com/%D1%8F%D0%BA-%D0%B7%D0%BD%D0%B0%D0%B9%D1%82%D0%B8-%D0%B4%D1%80%D1%83%D0%B7%D1%96%D0%B2 <p><i>Учням</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Як завести друзів у новому колективі? Основні поради, щоб подобатися іншим» https://www.youtube.com/watch?v=FpW5GM_iV3g : - «25 способів знайти друга» https://4mama.ua/kids/teenagers/15350-25-porad-yak-dopomogti-pidlitku-znayti-druziv - «Як батькам розпізнати, що їхня дитина перебуває під негативним впливом? (Поради дитячої психіатрині та психотерапевтки Юліани Маслак)» https://www.unicef.org/ukraine/stories/recognize-that-a-child-is-under-negative-influence - «Як розвинути у дітей самооцінку і впевненість в собі» https://childdevelop.com.ua/articles/upbring/8724/ - «8 простих занять для підвищення в дітей самооцінки» https://childdevelop.com.ua/articles/psychology/6387/ - <u>Як підвищити самооцінку своєї дитини</u> https://childdevelop.com.ua/articles/upbring/302/ - <u>Як зміцнити самооцінку дітей на літніх канікулах</u> - <u>Детально про самооцінку для дітей і підлітків</u> - <u>Висока самооцінка дитини: поради батькам</u> - <u>«Як навчитись мотивувати свою дитину»</u> https://childdevelop.com.ua/articles/upbring/2008/ - <u>Як дітям не залежати від зовнішніх похвал</u> - <u>Як висловити дитині підтримку та схвалення</u> - <u>Грамотна похвала для формування характеру</u> - <u>Як правильно хвалити своїх дітей</u> <p><i>Учасникам освітнього процесу:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Шерентінг: як захистити приватність дитини та не порушувати її особисті кордони» https://www.unicef.org/ukraine/stories/sharenting - (Правила поведінки в інтернеті для батьків) - «В Україні створили освітній серіал «особиста безпека підлітків»: захист від ризиків в житті мережі» https://4mama.ua/kids/education/15665-v-ukraini-stvorili-osvitniy-serial-osobista-bezpeka-pidlitkiv-zahist-vid-rizikiv-v-zhiti-i-merezhi - КОРИСНІ посилання з безпеки в інтернеті: https://drive.google.com/file/d/1XmJ4PM59d6LBJ9XER41Pqn9zpYpITtcx/view - Освітній курс «Запобігання та протидія домашньому населенню: механізм впровадження в територіальних громадах» (від Ла Страда) https://course.la-strada.org.ua/new/1/index.html#/
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> - Онлайн курс «ДІМ (НЕ)БЕЗПЕКИ» (Освітній проект з протидії домашньому насильству) https://ed-era.com/projects/nonviolence/ - Онлайн курс «Запобігання та протидія домашньому насильству: психолого-педагогічний підхід» https://ruh.com.ua/training/zapobiganna-ta-protidia-domasnomu-nasilstvu-5870 - «Запобігання і протидія гендерно зумовленому, зокрема домашньому, насильству» https://pdp.nacs.gov.ua/courses/zapobihannia-i-protydiia-henderno-zumovlenomu-zokrema-domashnomu-nasylstvu-164 - Інформаційну платформу протидії кібербулінгу https://ms.detector.media/internet/post/32546/2023-07-28-v-ukraini-zapustyly-informatsiynu-platformu-protydii-kiberbulingu/ - «Цькування, кібербулінг, секстінг - як розпізнати, уникнути, куди звертатися за допомогою» https://4mama.ua/kids/teenagers/14777-tskuvannya-kiberbuling-seksting-yak-rozpiznati-uniknuti-i-kudi-zvertatisya-za-dopomogoyu - «Ненавмисні провокатори: як дорослі стають винуватцями булінгу» https://4mama.ua/kids/raising/12165-nenavmisni-provokatori-yak-dorosli-stayut-vinuvattsyami-bulingu - - Онлайн курс «Протидія та попередження булінгу (цькування) в закладах освіти» https://prometheus.org.ua/prometheus-free/protydiya-bulingu-v-osviti/
	<p><i>Батькам:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Вплив конфліктів у родині на стан дитини: що треба знати?» https://www.resilience.help/blogs/vplyv-konfliktiv-u-rodyni-na-stan-dytyny-shho-treba-znaty/ - «Двадцять способів, як ви можете допомогти своїм дітям досягти успіху в школі» https://care-in-action.org/en/news/dvadtsiat-sposobiv-iak-vy-mozhete-dopomohty-svoim-ditiam-dosiahty-uspikhu-v-shkoli - «Страх, стрес та зміни в житті. Причини дитячих соматичних реакцій» https://www.resilience.help/resources/strah-stres-ta-zminy-v-zhytti-prychyny-dytyachyh-somatychnyh-reakcij/ - «Як зрозуміти, що ваша дитина потребує додаткової допомоги» https://www.colorincolorado.org/article/how-know-when-your-child-needs-extra-help - «Як покращити успішність дитини у школі» https://childdevelop.com.ua/articles/school/323/ - «Мотивація на навчання – ключ до успіху» https://childdevelop.com.ua/articles/edu/276/ - «Як зробити навчання дитини ефективним» https://childdevelop.com.ua/articles/edu/180/ - «Як привчити дитину самостійно виконувати домашні завдання?» https://www.youtube.com/watch?v=-7o3eYU6IJY - «Як допомогти дитині виконати домашнє завдання» https://childdevelop.com.ua/articles/school/504/ «Як навчити дитину вчитися» https://suspilne.media/160946-ak-navciti-ditinu-vcitisa-poasnue-psihologina/ - «6 причин, чому дитині не хочеться вчитися, і 8 способів повернути її інтерес до навчання» https://svitchekaiekrylatykh.com/ «7 способів мотивувати дитину краще вчитися в школі» https://life.pravda.com.ua/columns/2021/09/9/245856/ - «Підсилювачі» оперативної пам'яті дітей» https://childdevelop.com.ua/articles/develop/718/
	<p><i>Для учнів 8-11х класів та їх батьків. Профпосвіта</i></p> <p>Відео лекторій:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Вибір професії: очікування батьків vs бажання дітей» https://mon.gov.ua/osvita-2/profesiyno-tekhnichna-osvita/vstupna-kampaniya/vstup-2019-2022/vstup-2021-profosvita/video-4 - «Спецурок. Як обрати майбутню професію?» https://www.youtube.com/watch?v=aBQ4Q2Aavy0 - 8-КЛАСНИК! РУХ В ПРОФОРІЄНТАЦІЮ! https://www.youtube.com/watch?v=AAaauI5Wh4&list=PLVB5tXzYuXWYQZTEu6VOk1wJrohVX4g61&index=1

	<p><i>Ресурси позитивного батьківства:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Гендерні відмінності у реакції дітей на стрес» https://childdevelop.com.ua/articles/psychology/1/- «Як подолати стрес та попередити емоційне вигорання» https://www.unicef.org/ukraine/documents/how-overcome-stress-and-emotional-burnout - «Профілактика деструктивної поведінки підлітків» (Навчально-методичний посібник) https://www.unicef.org/ukraine/documents/destructive-behavior - «Як додати сил дитині у посттравматичному зростанні: 10 практичних порад (Світлана Ройз) https://www.unicef.org/ukraine/stories/royz-child-in-post-traumatic-growth - «Що треба знати про посттравматичний стресовий розлад (ПТСР): інформація для батьків - (Що таке ПТСР, особливості у дітей) https://www.unicef.org/ukraine/stories/about-post-traumatic-stress-disorder - «20 технік для зменшення тривожності у дітей» https://sites.google.com/view/socpsihologicna-sluzba8obolon/%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B1%D0%B0%D1%82%D1%8C%D0%BA%D1%96%D0%B2/20-%D1%82%D0%B5%D1%85%D0%BD%D1%96%D0%BA-%D0%B4%D0%BB%D1%8F-%D0%B7%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D1%88%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8F-%D1%82%D1%80%D0%B8%D0%B2%D0%BE%D0%B6%D0%BD%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%96-%D1%83-%D0%B4%D1%96%D1%82%D0%B5%D0%B9 - «Що робити, щоби допомогти дитині подолати негативні наслідки стресу»
	<p><i>Батькам:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Як захиститися від кібербулінгу» (Медіаграмотність та безпека вашої дитини) https://www.unicef.org/ukraine/stories/protection-from-cyberbullying - «Фото моєї дитини» https://childrenrights.info/photo-dytyny/ - «У TikTok додали інструмент батьківського контролю» https://ms.detector.media/sotsmerezhi/post/32282/2023-06-27-u-tiktok-dodaly-instrument-batkivskogo-kontrolyu/ - «Для батьків зібрані поради щодо налаштування профілю дитини в тіктоку» https://ms.detector.media/sotsmerezhi/post/32392/2023-07-10-dlya-batkiv-zibraly-porady-shchodo-nalashtuvannya-profilu-dytyny-v-tiktoku/ - «Забрати гаджети у підлітка» https://www.youtube.com/watch?v=bGNEleBxYpo - «Надати обов'язки дитині» https://www.youtube.com/watch?v=9-4D9dx5fMg - «Підліток хамить і грубить» https://www.youtube.com/watch?v=fSU7xXn1QQw - «Як правильно говорити дитині "ні"?» https://www.youtube.com/watch?v=QLJ_9UmBlog «Токсичні стосунки: як розпізнати та вберегтися від них» https://osvitoria.media/experience/toksychni-stosunky-yak-rozpiznaty-ta-vberegtysya-vid-nyh/ - «Токсичні стосунки. Що це і як себе вберегти?» https://rozirvykolo.org/korysni-materialy/toksihni-stosunki-sho-fe-i-yak-sebe-vberegti - «Батьки зможуть контролювати, з ким та як довго спілкуються їхні діти в Messenger» https://ms.detector.media/sotsmerezhi/post/32286/2023-06-27-batky-zmozhut-kontrolyuvaty-z-kym-ta-yak-dovgo-spilkuuyutsya-ikhni-dity-v-messenger - «Безпека в Інтернеті (у форматі SCORM)» https://eduhub.in.ua/courses/scorm-kurs-23-bezpeka-v-internete - «Перша домедична допомога (у форматі SCORM)» https://eduhub.in.ua/courses/persha-domedichna-dopomoga - «Протидія булінгу (у форматі SCORM)» https://eduhub.in.ua/courses/scorm-kurs-43-protidiya-bulingu - «Фото моєї дитини» https://childrenrights.info/photo-dytyny/

	<ul style="list-style-type: none"> - «У TikTok додали інструмент батьківського контролю» https://ms.detector.media/sotsmerezhi/post/32282/2023-06-27-u-tiktok-dodaly-instrument-batkivskogo-kontrolyu/ - «Для батьків зібрані поради щодо налаштування профілю дитини в тіктоку» https://ms.detector.media/sotsmerezhi/post/32392/2023-07-10-dlya-batkiv-zibraly-porady-shchodo-nalashtuvannya-profilju-dytyny-v-tiktoku/ - «Батьки зможуть контролювати, з ким та як довго спілкуються їхні діти в Messenger» https://ms.detector.media/sotsmerezhi/post/32286/2023-06-27-batky-zmozhut-kontrolyuvaty-z-kym-ta-yak-dovgo-spilkujuetsya-ikhni-dity-v-messenger - «Безпека в Інтернеті (у форматі SCORM)» https://eduhub.in.ua/courses/scorm-kurs-23-bezpeka-v-internete - «Перша домедична допомога (у форматі SCORM)» https://eduhub.in.ua/courses/persha-domedichna-dopomoga - «Протидія булінгу (у форматі SCORM)» https://eduhub.in.ua/courses/scorm-kurs-43-protidiya-bulingu
	<p><i>Батькам:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Тайм-менеджмент для школярів у 2026 році: як навчити дитину планувати час без стресу, перевантаження та постійних нагадувань» https://www.thinkglobal.ua/tajm-menedzhment-dlya-shkolyariv-u-2026-roczhi-yak-navchyty-dytynu-planuvaty-chas-bez-stresu-perevantazhennya-ta-postijnyh-nagaduvan - «Як підвищити самооцінку дитини: практичний гід для батьків, який допоможе зміцнити впевненість без тиску й порівнянь» https://www.thinkglobal.ua/yak-pidvyshhyty-samooczinku-dytyny-praktychnyj-gid-dlya-batkiv-yakyj-dopomozhe-zmicznyty-vpevnenist-bez-tysku-j-porivnyan - «Чим зайняти дитину вдома: 75 ідей за віком, часом та інтересами — без перевантаження і без хаосу» https://www.thinkglobal.ua/chym-zajnyaty-dytynu-vdoma-75-idej-za-vikom-chasom-ta-interesamy-bez-perevantazhennya-i-bez-haosu - https://www.thinkglobal.ua/nestandartne-myslennya-u-dytyny-15-diyevyh-sposobiv-rozvyvnuty-kreatyvnist-vdoma-ta-v-onlajn-shkoli
	<p><i>Учасникам освітнього процесу про шкідливі звички:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Вплив алкоголю на 3 органи людини» https://www.youtube.com/watch?v=vZiU7BxO2W0 -«Вплив алкоголю і тютюну на організм людини» https://www.youtube.com/watch?v=q49dc1akDQE «Алкоголь. Погляд з середини» https://www.youtube.com/watch?v=wA9QMuVgfGE&t=53s - «Чим небезпечний підлітковий алкоголізм» https://www.youtube.com/watch?v=UC95-QWPF7I «20 міфів про алкоголь у які ви вірите. Вся правда про алкоголь» https://www.youtube.com/watch?v=8aNL55161w Як фентаніл впливає на ваш мозок https://www.youtube.com/watch?v=IJ6ri5EcT7I&list=RDLVVN5EFuwLo4A&index=2 - «Куріння чи вейпінг» https://www.youtube.com/watch?v=uihOy8sG0Ug -«20 міфів про куріння у які ви досі вірите. Вся правда про куріння» https://www.youtube.com/watch?v=3YU7VVsWS-0 «Як діють наркотики?» https://www.youtube.com/watch?v=oiGVlvZHMfw -«Як ЛСД (або "кислота") впливає на ваш мозок» https://www.youtube.com/watch?v=VN5EFuwLo4A&list=RDLVVN5EFuwLo4A&start_radio=1&rv=VN5EFuwLo4A&t=14 - «Чи безпечніші електронні сигарети та кальян за звичайне куріння» https://www.youtube.com/watch?v=Py4G23piql0

	<ul style="list-style-type: none"> - Електронні сигарети: новий закон, вплив на організм людини та шокуючий експеримент» https://www.youtube.com/watch?v=BJyU-zyVuWs - В Україні заборонили електронні сигарети та кальяни: що передбачає закон https://www.youtube.com/watch?v=2ZF_DMH5kKw - Порівняння порівняв шідливість цигарок, кальяну та електронних сигарет https://www.youtube.com/watch?v=sFcqy0Xi-os - «КОЛИ НАСТАЄ КРИМІНАЛЬНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ ЗА ЗЛОЧИНИ, ПОВ'ЯЗАНІ З НАРКОТИЧНИМИ ЗАСОБАМИ?» https://legalaid.ua/ua/kryminalna-vidpovidalnist-za-zlochyny-povyazani-z-narkotychnymy-zasobamy/
	<p><i>Педагогам, батькам:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Як розвинути лідерські навички у дитини: практичний гід для батьків у 2026 році» «Практичні вправи для розвитку лідерських навичок» https://www.thinkglobal.ua/yak-rozvynuty-liderski-navychky-u-dytyny-praktychnyj-gid-dlya-batkiv-u-2026-roczj -“Колошкільне”: добірка питань від батьків та відповіді на них від Світлани Ройз (+ посилання на практичні матеріали) https://nus.org.ua/view/koloshkilne-dobirka-pytan-vid-batkiv-ta-vidpovid-na-nyh-vid-svitlany-rojz-posylannya-na-praktychni-materialy/ - «Порушення харчової поведінки у час війни» https://www.youtube.com/watch?v=j8T18_7IE_s - «Агресія у підлітків: звідки береться та як з нею справлятися» https://www.youtube.com/watch?v=xGHgcziUr1c - «Аптечка швидкої психологічної допомоги» https://drive.google.com/file/d/1-T5vucBRA-Gus_oHVBfrByjobbXLdSoq/view - Рекомендація для педагогів «Алгоритм реагування пед працівниками та перенаправлення ними дітей, постраждалих від насильства» https://la-strada.org.ua/download/algorytmy-reaguvannya-pedagogichnymy - Курс "Домедична допомога в умовах воєнного часу для цивільних осіб" https://www.youtube.com/watch?v=qbt2jP7mHDc - «Те, що рятує життя. 17 безплатних онлайн-курсів із домедичної допомоги» https://nus.org.ua/articles/te-shho-ryatuye-zhyttya-17-bezplatnyh-onlajn-kursiv-iz-domedychnoyi-dopomogy/
	<p><i>Батькам про шкідливі звички:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Здоровий спосіб життя школяра у 2026 році: як сформувати корисні звички без тиску, крайнощів і зайвих заборон» https://www.thinkglobal.ua/zdorovyj-sposib-zhyttya-shkolyara-u-2026-roczj-yak-sformuvaty-korysni-zvycky-bez-tysku-krajnoshhiv-i-zajvyh-zaboron - «Ключові навички дітей шкільного віку у воєнні часи. Як навчити дітей безпечної поведінки» «Здоровий спосіб життя вчителів та учнів у «новій реальності»: основні принципи та корисні поради». - «Здоровий спосіб життя підлітків» https://www.facebook.com/watch/?v=229154282346563 - «Запобігання шкідливим звичкам та роль батьків у розвитку стійкої потреби дітей щодо здорового способу життя» -«Шкідливі звички серед підлітків та боротьба з ними - варто чи ні?» https://www.youtube.com/watch?v=bEsqrOD3ug - «Прості поради як ПОДОЛАТИ будь-яку ЗАЛЕЖНІСТЬ» https://www.youtube.com/watch?v=V5GBRHkM9JY
	<p><i>Педагогам, батькам:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Що таке домашнє насильство, або насильство в сім'ї?» https://www.youtube.com/watch?v=QQnsKxZn_V4 - Освітній проект ДІМ (НЕ)БЕЗПЕКИ (Відеолекторій) https://www.youtube.com/watch?v=rUb9wpPW160&list=PL_zDp5rG6Hqv9Hb9AufNMHzeKSYw93LgW&index=2 - «Online сексуальне насильство над дітьми (кібер грумінг)» https://www.youtube.com/watch?v=b-gaa9ZI2JE&t=222s

	<ul style="list-style-type: none"> - «Сексуальне насильство під час війни. Де отримати допомогу» https://www.youtube.com/watch?v=-2_uv-qu-zE - «Як здобувати друзів та впливати на людей» Дейл Карнегі https://www.youtube.com/watch?v=vsgW1FTuqxk <p><i>Учням:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Чи справжні ДРУЗІ це найкращі МАНІПУЛЯТОРИ? "Як здобувати друзів та впливати на людей" Дейл Карнегі https://www.youtube.com/watch?v=INIS799RBLA - «5 "внутрішніх голосів" які не дають стати впевненим в собі Як стати впевненою в собі?» https://www.youtube.com/watch?v=YyHpkxF4OB4 - «Як харчуватися щоб жити без стресу, тривожності, депресії? «Дієта для психічного здоров'я» https://www.youtube.com/watch?v=leN2V8nHLTc
	<p><i>Для педагогів:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «10 вчительських прийомів, щоб налагодити дисципліну в класі https://nus.org.ua/articles/10-vchytelskyh-pryjomiv-shhob-nalagodyty-dystsyplinu-v-klasi/ - «Як реагувати на “бешкетників” у класі: алгоритм дій для вчителів від юриста та психолога» https://nus.org.ua/questions/yak-reaguvaty-na-beshketnykiv-u-klasi-algorytm-dij-dlya-vchyteliv-vid-yurysta-ta-psyhologa/ - Як вести перемовини з агресивними учнями та батьками https://osvitoria.media/experience/yak-vesty-peremovynu-z-agresyvnyumu-uchnyamy-ta-batkamy - 8 цікавих технік, як оцінювати учнів, і що треба врахувати https://nus.org.ua/articles/8-tsikavyh-tehnik-yak-otsinyuvaty-uchniv-i-shho-treba-vrahuvaty/ - Про “батьківські збори” з погляду закону: обов’язковість відвідування та теми для обговорення» https://nus.org.ua/questions/pro-batkivski-zbory-z-poglyadu-zakonu-obov-yazkovist-vidviduvannya-ta-temy-dlya-obgovorennya/ - «5 ідей, як зробити батьківські збори цікавими» https://nus.org.ua/articles/5-idej-yak-zrobyty-batkivski-zbory-tsikavyumu/ - «Коли хочеться йти на батьківські збори: ідеї для шкіл» https://nus.org.ua/articles/koly-hochetsya-jty-na-batkivski-zbory-ideyi-dlya-shkil/ - «Як проводять батьківські збори в Європі» https://nus.org.ua/articles/yak-provodyat-batkivski-zbory-v-yevropi/
	<p><i>Учасникам освітнього процесу:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Дитячі самогубства: “червоні прапорці”, на які варто звернути увагу дорослим та шляхи допомоги дітям і підліткам» https://nus.org.ua/articles/dytyachi-samogubstva-chervoni-praportsi-na-yaki-var-to-zvernuty-uvagu-doroslym-ta-shlyahy-dopomogy-dityam-i-pidlitkam/ - «Відчувати тіло, записувати думки, відновлювати зв’язок із реальністю: як дорослим і дітям уберегтися від виснаження» https://nus.org.ua/view/vidchuvaty-tilo-zapysuvaty-dumky-vidnovlyuvaty-zv-yazok-iz-realnistyu-yak-doroslym-i-dityam-uberegtysya-vid-vysnazhennya/ - «Як позбутися тривожності, стресу та депресії?» (відео) https://www.youtube.com/watch?v=TvDJKPuLZSE - Онлайн-курс «Підвищення стресостійкості через відновлення ресурсів у кризових умовах» https://naurok.com.ua/learn/pidvischennya-stresostiykosti-cherez-vidnovlennya-resursiv-u-krizovih-umovah-57 - «Як ШВИДКО ЗАСНУТИ та не прокидатися вночі? ЗДОРОВИЙ СОН без ЛІКІВ. Правила міцного та глибокого сну!» (відео) https://www.youtube.com/watch?v=v0DYngOSQhU&list=PL_VQh9VZiECduRqhKhG311BJiEY5Emk2W&index=10&t=0s - “Понеділок не винен”. Як сон впливає на нашу активність та як нарешті виспатися» https://nus.org.ua/articles/ponedilok-ne-vynen-yak-son-vplyvaye-na-nashu-aktyvnist-ta-yak-nareshti-vyspatysya/

	<ul style="list-style-type: none"> - «Стрес від війни погіршує запам'ятовування: як тренувати свій мозок та чи допоможе в цьому зубріння віршів» https://nus.org.ua/articles/stres-vid-vijny-pogirshuye-zapam-yatovuvannya-yak-trenuvaty-svij-mozok-ta-chy-dopomozhe-v-tsomu-zubrinnya-virshiv/ <p><i>Подкасти (аудіо):</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Нестабільний сон під час війни: як допомогти собі й дітям залишатися в тонусі». «Як війна впливає на нашу пам'ять та як розвивати запам'ятовування». «Стрес у війну: як допомогти собі та дітям». «Як увімкнути мозок дитини» - https://edutalks.nus.org.ua/?_gl=1%2Arc58i5%2A_ga%2AMzAyMjQ1NTEwLjE2NjY2NzgWMTU.%2A_ga_47MGQ50TLG%2AMTY5OTUyNjYzNS4xLjEuMTU5OTUyNzYzNi42MC4wLjA
	<p>ПРОЕКТИ ДЛЯ ДОПОМОГИ ДІТЯМ В УМОВАХ СТРЕСУ:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Обійманці» – гра практикум близькості (для відновлення контакту, відчуття безпеки, повернення до тілесності). Стикерпаки з обійманцями для месенджерів можна скачати тут: Viber, Telegram. - «Дихальні картки» – дихальні вправи для дітей для вгамування тривоги. - «Картки сили» – гра–практикум для дітей (картки із зображенням тварин, природних явищ, різних об'єктів із пропозицією тілесних вправ, метафор сили, ігор). - «Твоя сила» – збірка з 22 практик для дітей від 8 до 16 років. - Практикум–гра «Невидимі дари – знаходь свою силу»: тілесні практики й римівки для повернення відчуття впевненості. - Практикум–гра «Сила Усмішки». - Практикум–гра «Скажи мені – сила запитань» Пісня «Я і ти» Світлани Тарабарової. Там є все, що може зараз бути корисним: доторки, розтягування, повернення відчуття тіла, спів і близькість. 8. Тілесні ігри, які можна використовувати з дітьми різного віку. - Анімаційний проєкт «Стійкість для стійких» – 20 відео з тілесними практиками, які можна дивитися й робити з дітьми. - Онлайн–курс для батьків «Як підтримати дитину під час війни». - 10 «Стресостійке дитинознавство» – практикум для дорослих (брошура з інформацією на різні теми та іграми). 11. Практикуми стійкості та відновлення: 64 відео (по 15 хвилин) з простими тілесними вправами для дітей і дорослих. - «Круті в укритті» – ідеї практик для стабілізації від відомих дітям людей. - Методичка «Ментальне здоров'я дітей під час війни». - 14. Ефір з Катериною Булавіною про підтримку дітей.
	<p><i>Батькам.</i> «Як захистити дітей від токсичної інформації і навчити не піддаватись на провокації» https://librarycre.wordpress.com/2021/02/18/toxichna-informazija-zahist/ - «ЧОМУ ВАЖЛИВО ВСТАНОВЛЮВАТИ КОРДОНИ Й ЩО МИ ВІДЧУВАЄМО, КОЛИ ЇХ ПОРУШУЮТЬ» https://nus.org.ua/articles/osobysti-kordony-de-rochynayutsya-j-shho-robyty-koly-yih-porushuyut-poyasnyuye-svitlana-rojz/</p> <p><i>Відеолекторій для батьків:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Тонкощі ВИХОВАННЯ ДІТЕЙ в еру ЦИФРОВОГО ГЕРОЇНУ. Дізнайся як подбати про БЕЗПЕКУ ДІТЕЙ в ІНТЕРНЕТІ» (відео) https://www.youtube.com/watch?v=nkm9Qtwj04&list=PL_VQh9VZiECduRqKhG311BJiEY5Emk2W&index=11 - Онлайн - курс «Усе, що необхідно знати для забезпечення прав підлітків в Україні» https://www.youtube.com/watch?v=RGy5sWLa_pY&list=PL_zDp5rG6HqvqbdS2zvoY1Tco-zOM7dA3&index=1 - «Навчись ГОВОРИТИ НІ та відстоювати ОСОБИСТІ КОРДОНИ Як відмовляти людям? Книга "Межі" Генрі Клауда» https://www.youtube.com/watch?v=2a2b-0n2_ZY&list=PL_VQh9VZiECduRqKhG311BJiEY5Emk2W&index=17

	<ul style="list-style-type: none"> - Сімейний курс з інформаційної гігієни на YouTube-каналі “Як не стати овочем” https://www.youtube.com/watch?v=jpqaCcTbj2Q&list=PLOmvBpNfnigI6jC1GDTYx-kM2FnxyxKgy&index=1
	<p><i>Учасникам освітнього процесу. Все про Ваш сон...</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Як працює сон: розуміння науки про сон» https://www.sleepfoundation.org/how-sleep-works - «Фізичне здоров'я і сон» https://www.sleepfoundation.org/physical-health- «10 фактів про мозок підлітка, який ви, можливо не знаєте» https://4mama.ua/kids/teenagers/14824-10-faktiv-pro-mozok-pidlitka-yaki-vi-mozhливо-ne-znayete - «Підлітки і сон» https://www.sleepfoundation.org/teens-and-sleep «Скільки потрібно спати підліткам, і чому сон важливий для них» https://4mama.ua/kids/teenagers/14888-skilki-potribno-spati-pidlitkam-i-chomu-son-kritichno-vazhliiviy-dlya-nih - «Поліпште успішність вашої дитини в школі завдяки гарному сну» https://www.sleepfoundation.org/children-and-sleep/sleep-and-school-performance - «Депривація сну: розуміння прихованих наслідків» - Олег Чабан: «Подбати про сон під час війни» (Вебінар) https://www.youtube.com/watch?v=IO5-VFvdGKs - «Як налагодити свій графік сну» https://www.sleepfoundation.org/sleep-hygiene/how-to-reset-your-sleep-routine - «Освоєння гігієни сну: ваш шлях до якісного сну» https://www.sleepfoundation.org/sleep-hygiene - «Фізичні вправи і сон» https://www.sleepfoundation.org/physical-activity/exercise-and-sleep - «Гіперсомнія (Надмірна денна сонливість та надмірний сон)» https://www.sleepfoundation.org/hypersomnia
	<p><i>Батькам, вчителям:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Сайт Dovidka Info https://dovidka.info/nebezpeka-verbuvannya/ , на якому зібрані матеріали з порадами - Бот Dovidka Info у Telegram і Viber. Дає поради, як підготуватися та як діяти в надзвичайних ситуаціях. У боті доступні десять категорій з інформацією, зокрема, про захист від дезінформації та кібербезпеку. https://ms.detector.media/trendi/post/29227/2022-03-23-tsentr-strategichnykh-komunikatsiy-ta-informbezpeky-zapustyv-bot-dovidka-info/ - Телеграм-бот першої психологічної допомоги — «Друг. Перша допомога» (@friend_first_aid_bot). https://ms.detector.media/trendi/post/29038/2022-02-25-v-ukraini-zapustyly-telegram-bot-pershoi-psykhologichnoi-dopomogy/ - «Програма для психологічної підтримки «Час поговорити». https://ms.detector.media/trendi/post/29374/2022-04-21-v-ukraini-zapustyly-programu-dlya-psykhologichnoi-pidtrymky-chas-pogovoryty/ - Цілодобова платформа психологічної допомоги (безкоштовна)— «Розкажи мені». https://ms.detector.media/trendi/post/29060/2022-02-27-v-ukraini-zapustyly-tsilodobovu-platformu-psykhologichnoi-dopomogy/ - «Сервіси, які надають безкоштовну психологічну допомогу» https://ms.detector.media/trendi/post/31440/2023-03-19-minreintegratsii-zibralo-servisy-yaki-nadayut-bezkoshtovnu-psykhologichnu-dopomogu/ <p><i>Для учнів 5 – 11 класів:</i></p> <p>«ЧОМУ ВАЖЛИВО ВСТАНОВЛЮВАТИ КОРДОНИ Й ЩО МИ ВІДЧУВАЄМО, КОЛИ ЇХ ПОРУШУЮТЬ»</p> <ul style="list-style-type: none"> - https://nus.org.ua/articles/osobysti-kordony-de-pochynayutsya-j-shho-robity-koly-yih-porushuyut-poyasnyuye-svitlana-rojz/ - Емоційне розвантаження https://idea-teacher.com.ua/lepbuk/emocijne-rozvantazhennya/ - «Скільки потрібно спати підлітку, і чому сон так критично важливий для них» https://4mama.ua/kids/teenagers/14888-skilki-potribno-spati-pidlitkam-i-chomu-son-kritichno-vazhliiviy-dlya-nih

	<ul style="list-style-type: none"> - Підліткам: «25 порад підліткам як знайти друзів» https://4mama.ua/kids/teenagers/15350-25-porad-yak-dopomogti-pidlitku-znayti-druziv - «Створення україномовного контенту – справа честі: започатковано новий ютюб – канал для підлітків» https://4mama.ua/news/events/15713-stvorennya-ukrainomovnogo-kontentu-sprava-chesti-zapochatkovano-noviy-yutub-kanal-dlya-pidlitkiv - Чатбот для підлітків «Віртуальний друг 2.0» у телеграмі, який покликаний допомогти їм психологічно адаптуватися до сучасних викликів і війни, зокрема. https://t.me/Sela_Vi_bot - Чатбот для підлітків NoMoreGringe.Powerbank, що знайомить із гендерними стереотипами, питаннями рівності статей, ознаками дискримінації тощо. https://ms.detector.media/sotsmerezhi/post/31875/2023-05-08-dlya-pidlitkiv-stvoryly-chatbot-shcho-vchyt-unykaty-gendernykh-sterotypiv-ta-dyskryminatsii/
	<p><i>Профпосвіта –</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - «Як обрати професію для школяра: Допомога у виборі» https://www.thinkglobal.ua/yak-obraty-profesiyu-dlya-shkolyara-dopomoga-u-vybori «Як правильно обрати навчальний заклад. Куди піти на навчання після закінчення 9-го або 11-го класу». https://www.youtube.com/watch?v=tltqjsX7wEk&list=RDCMUCT6DBbstBgo5OOJ7dliplng&index=2 - «Глобальні навички майбутнього (hard та soft skills)» https://www.youtube.com/watch?v=WlpA19bVXoE&list=RDCMUCT6DBbstBgo5OOJ7dliplng&index=15 - «Професії та кваліфікації майбутнього відповідно до класифікатора професій ДК 003:2010 (Частина 3)» https://www.youtube.com/watch?v=0D1yT-7hb1A&list=RDCMUCT6DBbstBgo5OOJ7dliplng&index=37 - «Реалістичний тип особистості» https://www.youtube.com/watch?v=DhVdZ-bkCFs&list=RDCMUCT6DBbstBgo5OOJ7dliplng&index=6 - «Лінгвістично-вербальний тип інтелекту» https://www.youtube.com/watch?v=viSU_B-wqeo&list=RDCMUCT6DBbstBgo5OOJ7dliplng&index=22 - «Музичний тип інтелекту» https://www.youtube.com/watch?v=EKYsRX-seSY&list=RDCMUCT6DBbstBgo5OOJ7dliplng&start_radio=1&rv=EKYsRX-seSY&t=25 - «Тілесно-кінестетичний тип інтелекту» https://www.youtube.com/watch?v=6Oyzcz_6dCc - «Психотипи особистості: яка робота найкраще підходить саме тобі». - «Природний тип інтелекту» https://www.youtube.com/watch?v=ObgDh96oboM - «Як підлітку знайти сродну працю: поради батькам і вчителям» https://nus.org.ua/articles/yak-pidlitku-znajty-srodnu-pratsyu-porady-batkam-i-vchytelyam/ - БЕЗКОШТОВНІ ОСВІТНІ ПЛАТФОРМИ https://librarycre.wordpress.com/free_courses - Барбара Оклі “Навчитися вчитись”. https://nus.org.ua/articles/top-5-knyg-ta-podkastiv-pro-osvitu-dlya-vchyteliv-yaki-mozhna-prochytaty-j-posluhaty-na-kanikulah/ - «НАЙКРАЩА КНИГА для ПІДЛІТКІВ щоб стати УСПІШНИМ 7 звичок високоефективних підлітків Шон Кові» https://www.youtube.com/watch?v=aJ6bgz9_rfw&list=PL_VQh9VZiECduRqhKhG311BJiEY5Emk2W&index=13 - Різні професії https://eduhub.in.ua/courses?page=8 «Як вибрати, на кого вчитися» https://www.education.ua/vstup/how-to-chose-a-career/ - «Ким бути? Каталог професій» https://www.education.ua/professions/

- Тест «Яка сфера діяльності вам підходить?» <https://profi.dcz.gov.ua/profession-test-info/c4340202-3ae1-4f61-af67-1243f828f016/>
 - *Курси:* «Профорієнтація для школярів (у форматі SCORM)» https://librarycre.wordpress.com/help_scientist/
 - «Нетворкінг (у форматі SCORM)» <https://eduhub.in.ua/courses/scorm-kurs-22-networking>
 - «Як підлітку знайти сродну працю: поради батькам і вчителям» (Тамара Сухенко) <https://nus.org.ua/articles/yak-pidlitku-znajty-srodnu-pratsyu-porady-batkam-i-vchytelyam/>
 - «9-11 класи. Спецурок. Як обрати майбутню професію?» <https://www.youtube.com/watch?v=aBQ4Q2Aavy0&t=1303s>
 - «ТОП транспортних університетів України» <https://www.thinkglobal.ua/top-transportnyh-universytetiv-ukrayiny>
 - «ТОП авіаційних університетів України» <https://www.thinkglobal.ua/top-aviacijnyh-universytetiv-ukrayiny>
 - «ТОП енергетичних університетів України» <https://www.thinkglobal.ua/top-energetychnyh-universytetiv-ukrayiny>
 - «ТОП університетів телекомунікацій України» <https://www.thinkglobal.ua/top-universytetiv-telekomunikacij-ukrayiny>
 - «ТОП будівельних закладів вищої освіти України» <https://www.thinkglobal.ua/top-budivelnih-zakladiv-vyshhoyi-osvity-ukrayiny>
 - «ТОП закладів вищої освіти у сфері культури та мистецтва України» <https://www.thinkglobal.ua/top-zakladiv-vyshhoyi-osvity-u-sferi-kultury-ta-mystecztva-ukrayiny>
 - «ТОП медичних університетів України» <https://www.thinkglobal.ua/top-medychnyh-universytetiv-ukrayiny>
 - «ТОП педагогічних університетів України» <https://www.thinkglobal.ua/top-pedagogichnyh-universytetiv-ukrayiny>
 - «ТОП аграрних закладів вищої освіти України» <https://www.thinkglobal.ua/top-agrarnih-zakladiv-vyshhoyi-osvity-ukrayiny>
 - «Куди вступити без НМТ у 2026 році: усі реальні варіанти в Україні та за кордоном» <https://www.thinkglobal.ua/kudy-vstupyty-bez-nmt-u-2026-roczy-usi-realni-varianty-v-ukrayini-ta-za-kordonom>
 - «ІТ-професії для дівчат у 2026: як обрати напрям, що вчити у школі та як підготуватися до реального ринку» <https://www.thinkglobal.ua/it-profesiyi-dlya-divchat-u-2026-yak-obraty-napryam-shho-vchity-u-shkoli-ta-yak-pidgotuvatysya-do-realnogo-rynku>
- НМТ без стресу: поради учасникам і батькам*
- «Ти сильніший за свої бали: як вижити під час підготовки до НМТ»
 - «НМТ без стресу: поради учасникам і батькам» [HTTPS://TESTPORTAL.GOV.UA/NMT-BEZ-STRESU-PORADY-UCHASNYKAM-I-BATKAM/](https://testportal.gov.ua/nmt-bez-stresu-porady-uchasnykam-i-batkam/)
 - Безоплатні групи підтримки «НМТ без стресу» <https://cutt.ly/atBfIRw3>
 - Вебінари: «Як підготуватися до НМТ: технічні та методологічні аспекти» <https://www.youtube.com/watch?v=yKHMKyFpTs>
 - «Вебінар для батьків. Мотивація без тиску: як допомогти підлітку зосередитись на навчанні» https://www.youtube.com/watch?v=y4eP_XVq6og
 - «Як підготуватися до НМТ та інших вступних випробувань» <https://www.education.ua/vstup/how-to-prepare-for-exams/>
 - «Освітні ресурси для підготовки до НМТ» (Підбірка безкоштовних матеріалів для підготовки до НМТ 2025) <https://www.education.ua/vstup/resources-for-nmt/>
 - «ТРЕНУВАЛЬНЕ ОНЛАЙНОВЕ ТЕСТУВАННЯ підготовка до ЗНО» <https://zno.lvtest.org.ua/> - «Програми НТМ минулих років» <https://testportal.gov.ua/testy-mynulyh-rokiv/>

	<ul style="list-style-type: none"><li data-bbox="300 118 1471 226">- УЦОЯО представив демонстраційні варіанти тестів НМТ 2025 на платформі Всеукраїнської школи онлайн. https://lms.e-school.net.ua/courses/course-v1:uceqe+demo_nmt-2024+2024_02/course/<li data-bbox="300 230 1471 371">- Всеукраїнський проєкт з профорієнтації та побудови кар'єри «ОБЕРИ ПРОФЕСІЮ СВОЇ МРІЇ» (Де кожен учень/дорослий має можливість визначити власні здібності та таланти і свідомо зробити вибір, ким працювати - ТЕСТИ) – https://www.hryoutest.in.ua/<li data-bbox="300 376 1471 519">- «Профорієнтаційний тест для підлітків у 2026 році: як батькам допомогти дитині знайти свій IT-напрямок без тиску і хаосу» https://www.thinkglobal.ua/proforiyentacziynyj-test-dlya-pidlitkiv-u-2026-roczyi-yak-batkam-dopomogty-dytyni-znajty-svij-it-napryam-bez-tysku-i-haosu
--	---