ЗАТВЕРДЖУЮ
Директор Ліцею №197 ім.Д.Луценка



_____ Світлана КУЦА

План інформаційно-просвітницьких заходів, спрямованих на популяризацію здорового харчування та формування здорового способу життя серед учасників освітнього процесу

І. ЗАГАЛЬНІ ПОЛОЖЕННЯ:

Мета плану: формування у здобувачів освіти, їхніх батьків та педагогічного колективу стійкої мотивації до здорового способу життя; усвідомленого ставлення до власного раціону; популяризація культури збалансованого харчування та ознайомлення з оновленими стандартами шкільного меню на засадах дитиноцентризму та педагогіки партнерства.

Основні завдання:

- Підвищення рівня обізнаності учнів про вплив їжі на ментальне та фізичне здоров'я.
- Залучення батьківської спільноти до контролю та формування корисних харчових звичок у родинах.
- Трансформація шкільної їдальні у прозорий відкритий простір здоров'я та комфорту.

ІІ. ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ ВПРОВАДЖЕННЯ ПЛАНУ

- Збільшення відсотка охоплення учнів гарячим збалансованим харчуванням.
- Зниження рівня вживання учнями шкідливих продуктів (фастфуду, газованих напоїв із високим вмістом цукру) під час перебування у закладі освіти.
- Формування відкритого діалогу та високого рівня довіри між батьками та адміністрацією Ліцею у питаннях організації харчування.
- Створення дієвої інформаційної бази (пам'яток, рецептів) для використання родинами громади.

ІІІ. КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН ЗАХОДІВ

№	Зміст діяльності та формат проведення	Термін виконання	Відповідальний
1.	Ознайомлення колективу закладу освіти із планом інформаційно-просвітницьких заходів, спрямованих на популяризацію здорового харчування та формування здорового способу життя серед учасників освітнього процесу	До 01.09.2026	Заступник директора з навчально-виховного процесу Сапожник О.Л.
2.	Проведення лекторію з працівниками закладу «Значення здорового харчування та його вплив на здоров'я людини»	Жовтень, 2026	Сестра медична Полупанова Т.В.

3.	Оформлення сторінки пропаганди здорового харчування на сайті закладу освіти	До 01.10.2026	Відповідальна за сайт Стаматова О.Ф.
4.	Інформаційне повідомлення «Як поліпшити апетит дитини» (батьківські зустрічі 1-4 класів)	До 01.09.2026	Сестра медична Полупанова Т.В.
5.	Проведення фестивалю здорового харчування «Альтернатива шкідливій їжі»: - Акція "Покажи свій кусь" (рецепти корисних домашніх перекусів) (1-4 класи). - Майстер-клас із приготування фруктових салатів або корисних канапок. Дегустація страв та бесіда про небезпеку фастфуду і снеків (7-8 класи). - Вікторина "Корисно чи ні" (інтерактивні ігри, що вчать) (5-6 класи). - День води (нагадування про важливість водного балансу - заміна солодких газованих напоїв на звичайну чисту воду) (9 класи). - Активні перерви: організація танцювальних пауз або руханок «Вітамінка» (1-4 класи). - Тематичний репортаж «Здорове харчування в тренді» серед здобувачів освіти та працівників ліцею (10 класи). - Написання учнями закладу диктантів, есе на тему: «Здорове харчування як основа фізичного здоров'я» (11 класи).	І семестр 2026-2027 навчального року	Педагогічні працівники
6.	Проведення дидактичних ігор «Зваримо борщик», «Що росте на городі?», «Квітка здоров'я», «Завжди, інколи, ніколи» (продукти харчування), «Що корисно для зубів?», «Корисна та шкідлива їжа», «Так чи ні», «Продуктова крамниця» (1-2 класи).	Протягом навчального року	Педагогічні працівники
7.	Проведення пізнавально – спортивних розваг «Станції здоров'я» (3-4 класи).	Квітень	Вчителі фізичної культури
8.	Проведення відеокурсу від Є.Клопотенка «Корисні дитячі смаколики» (1-4 класи).	Протягом навчального року	Педагогічні працівники
9.	Консультування батьків: «Продукти, які не рекомендовано вживати дітям», «Продукти харчування для зміцнення імунітету дитини».	Протягом навчального року	Сестра медична Полупанова Т.В.
10.	Проведення бесід з дітьми «Що можна їсти, а що ні?», «Професія кухаря», «Культура харчування» (етикет за столом), «Корисно – шкідливо», «Корисні для організму продукти», «Їж правильно, красиво та із задоволенням», «Навіщо мені їжа» (5-9 класи)	Протягом навчального року	Педагогічні працівники
11.	Проведення настільно-друкованих ігор «Допоможи Незнайкові обрати стіл з корисною їжею», «Тарілка здорового харчування», «Що до чого?» (продукти харчування) (1-4 класи)	Протягом навчального року	Педагогічні працівники

12.	Оформлення рекомендацій батькам щодо організації харчування дітей вдома	Жовтень	Педагогічні працівники
13.	Оформлення виставки малюнків «Харчуйся правильно!».	Протягом навчального року	Педагогічні працівники
14.	Оформлення санбюлетеню «Профілактика харчових отруєнь у дітей» (10-11 класи).	Травень	Сестра медична Полупанова Т.В.
15.	Висвітлення інформації на сайті закладу та соціальній мережі Facebook	Протягом навчального року	Відповідальна за сайт Стаматова О.Ф.